

Naam + achternaam:

Adres:

Emailadres:

Geboortedatum: **Telefoon:**

Medicatie? Zo ja, welke:

Ben je onder behandeling bij een arts?

Heb je een eetstoornis gehad? JA / NEE

Hoeveel uur in de week sport je nu en in welke vorm?

.....

Hoe omschrijf je jouw leefstijl het beste?

Levensgenieter / Gezonde leefstijl / Sportief

Lengte:



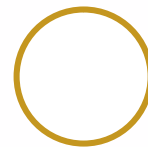
Gewicht:



Buikomtrek:



Heupomtrek:



Disclaimer:

De persoonlijke adviezen op het gebied van beweging, levensstijl, voeding en voedingssupplementen, die voortkomen uit het Sportvasten protocol, zijn specifiek ontwikkeld voor gezonde mensen. Indien u een ziekte heeft, dient u dit te overleggen met uw medische zorgverstreker. De adviezen zijn nimmer bedoeld als diagnose, behandeling, genezing of ter voorkoming van ziekten.

Wanneer u overweegt voedingssupplementen in te nemen of indien u er aan denkt uw voedingspatroon, levensstijl en/of bewegingsprogramma te wijzigen naar aanleiding van dit advies, raadpleeg dan vooraf uw medische zorgverstreker (huisarts of medisch specialist). Met name als u reeds een medische behandeling volgt.

Sportvasten is een intensieve methode om af te kunnen slanken en vitaler te worden. Het volgen van een kuur is altijd op uw eigen verantwoordelijkheid.

Mijn persoonlijke gegevens mogen worden opgeslagen, waardoor ik een persoonlijk protocol krijg en kan inloggen in de online omgeving van Fittergy. Er gebeurt niets anders met mijn gegevens vanuit Fittergy, tenzij ik hier expliciet toestemming voor geef. Ik contacteer mijn coach indien ik mijn gegevens wil inzien en/of verwijderen.

Handtekening:



Datum:

.....

.....